



SCHWINDEL
RELOADED **FREI**

Kontakt

schwindelfrei@dieboje.de

Anfahrt



Wir danken

dem Berufsförderungswerk
Hamburg GmbH für die
freundliche
Unterstützung.



Die BOJE

Die BOJE
Brauhausstieg 15-17
22041 Hamburg
Telefon 040 7314949
oder 040 444091

**DIE JUNGE* SUCHT-
SELBSTHILFEGRUPPE**

***bis 35 Jahre**





Wir sind

eine junge Sucht-Selbsthilfegruppe für Menschen bis 35 Jahre.

Die Gruppe steht für junge Leute mit Alkohol-, Medikamenten- und Drogenproblemen, sowie Essstörungen und Spielsucht offen.

Wir laden junge Menschen ein, die sich für Abstinenz entschieden haben, an der Gruppe teilzunehmen. Den nicht immer ganz einfachen Weg aus der Sucht wollen wir gemeinsam gehen. Wir wollen in Krisen füreinander da sein und uns gegenseitig unterstützen, aber auch Spaß miteinander haben.



Wir treffen uns

jeden Freitag von 18:00 – 19:30 Uhr
in den Räumlichkeiten der Boje Wandsbek.

Wir wollen

miteinander ins Gespräch kommen und uns gegenseitiges Feedback geben. In unseren Gruppentreffen setzen wir uns mit Alltagsproblemen unserer Altersgruppe auseinander.



**Sucht kommt nicht von Drogen,
sondern von betäubten Träumen,
verdrängten Sehnsüchten,
verschluckten Tränen,
erfrorenen Gefühlen.**

Billstein / Voigt-Rubio: „Ich lebe viel“