

Infogruppe

mit wöchentlichem Einstieg

Was ist eigentlich das Problem?

Wo endet Genuss? Wo beginnt Gewöhnung?
Wie zeigt sich Abhängigkeit?

Woran merke ich das?

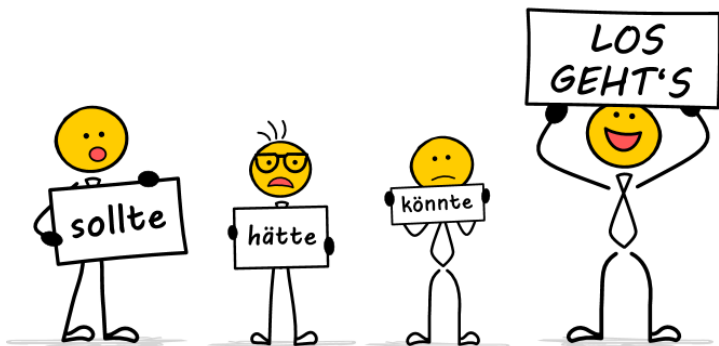
Auswirkungen und Folgen der Sucht —
Teufelskreis ohne Ausweg?

Wie komme ich wieder raus?

Wie passiert Veränderung? Was könnte ich
erreichen? Wo will ich hin?

Was brauche ich?

Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
Was ist für mich der nächste Schritt?



Die Infogruppe ist ein Beratungskurs über vier Sitzungen. Jede Woche wird ein anderes Thema bearbeitet.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Jeder und jede ist willkommen. Niemand muss etwas leisten.

Einzige Voraussetzung: nüchtern / spielfrei / clean sein am Tag der Gruppe.

Interesse? Noch Fragen?

Die Information über Einzelheiten und Anmeldung für den Kurs erfolgt in der Regel über ein Erstgespräch in der offenen Sprechstunde am Mittwoch. Ist das nicht möglich, können Sie sich auch telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Wo?

Die BOJE

Suchthilfezentrum

Brauhausstieg 15-17

22041 Hamburg

Tel. 040 444091 oder 040 7314949

E-Mail: beratung@dieboje.de

dieboje.de und spielsucht-hamburg.de

Wann?

Immer montags von 17:30-18:30 Uhr



Die **BOJE**
Suchthilfezentrum