



**Check  
Up!**

**#zuviel?**



# Check-Up

#zuvielalkohol?

#zuvielgras?

#zuvieldrogen?

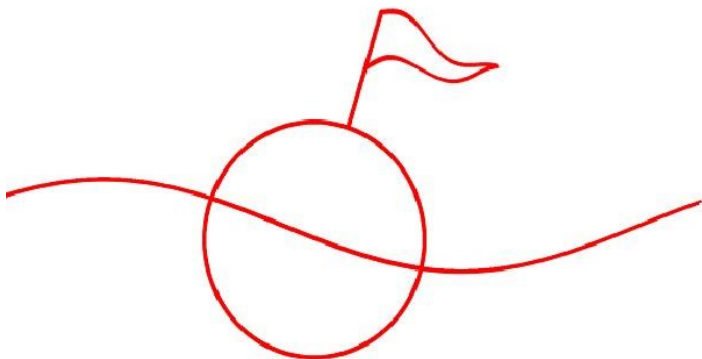
#zuvielspiele?

#zuvielwetten?

Oder ist bei dir **#allesinordnung** und die anderen haben das Problem?

Im Kurs **Check Up** hast Du die Möglichkeit, das für dich rauszufinden und Veränderungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Der Kurs findet wöchentlich statt und richtet sich speziell an junge Erwachsene.



Termine und Informationen zum Kurs findest Du unter **[dieboje.de/angebote/u25](https://dieboje.de/angebote/u25)**

## Die BOJE

Suchthilfezentrum

Brauhausstieg 15-17

22041 Hamburg

Tel. 040 444091 oder 040 7314949

E-Mail: [beratung@dieboje.de](mailto:beratung@dieboje.de)

[dieboje.de](https://dieboje.de) und [spielsucht-hamburg.de](https://spielsucht-hamburg.de)